



Training Netwerkversterking + lunch

26/09/2024

11:00 - 15:00 uur
Restaurant Metropole
Melkpad 3, 4201 HN
Gorinchem



Gemeente
Gorinchem

Training netwerkversterking + lunch

Donderdag 26 september organiseert het Mantelzorgsteunpunt Gorinchem samen met Herman Wieringa de training netwerkversterking bij restaurant Metropole in Gorinchem.

Doordat de druk op de zorg toeneemt zal dit ook gevolgen hebben voor u als mantelzorgers. Daarom de training "Netwerkversterking". In deze training zult u leren een beroep te doen op uw netwerk of dat van uw hulpvrager om zo overbelasting te voorkomen. De training bestaat uit een ochtend- en een middagdeel. De inloop is vanaf 10:30 uur. De activiteit zelf duurt van 11:00-15:00 uur. In de pauze wordt er een heerlijke lunch geserveerd.

Voor wie?

Deze activiteit is voor alle mantelzorgers die hier behoefte aan hebben. Aanmelden kan via het Mantelzorgsteunpunt Gorinchem door een mail te sturen naar mantelzorg@gorinchem.nl of te bellen naar 0183-659540. Eventuele dieetwensen kunnen bij de aanmelding doorgegeven worden.

Vragen?

Kijk voor meer informatie op www.gorinchem.nl/zorg-en-ondersteuning/mantelzorg

Of bel met het mantelzorgsteunpunt op tel. 0183-659540. Mailen kan ook: mantelzorg@gorinchem.nl